



Fédération Française de Gymnastique  
**Comité Régional Du Languedoc Roussillon**  
E Mail : [comgym.lr@wanadoo.fr](mailto:comgym.lr@wanadoo.fr)  
Site Internet : <http://www.crgymlr.asso.fr>

# COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE DU LANGUEDOC ROUSSILLON

Narbonne, le 17 FEVRIER 2009

## DESTINATAIRES :

- Responsable des Juges GA,
  - Juges Arbitres,
  - Responsable Administratif de la compétition,
  - Comités Départementaux,
  - Responsables Déroulement (J.P. CORDIER, L. COMBES),
  - **Club Organisateur,**
- Pour information :**
- A.M. CHAUVOT, Nicole DIGOUT, Didier GREGOIRE

## **OBJET : CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPE DN-DF-DC GAF/GAM – DIR-DR GAM les 20 et 21 mars 2010**

**La compétition se déroulera à la HALLE DES CORBIERES – CHEMIN D'ASSLAR à SAINT AMBROIX.**

Vous trouverez ci-joint les organigrammes de cette compétition.

- Il n'y a pas de salle d'échauffement spécifique mais seulement une salle d'échauffement articulaire. En fonction des catégories et des possibilités, un temps d'échauffement aux agrès sera donné soit avant le tour, soit durant le tour par une durée plus longue de préparation.
- **Les droits d'engagement sont de :**
- **21.30 € par équipe DN/DF/DC et 16.90 € par équipe en D.R.**
- La confirmation d'engagement ne sera effective qu'après réception de ces droits par le Comité Régional (**ces droits restent acquis au comité en cas de forfait**).
- Responsables des Juges : Laurent PAPAIX et Erwan MEREL & Laurent COMBES et Francis PRUDENT pour la GAM, et Christel BENACLOI pour la GAF.
- Chaque club convoqué en tant que juge club doit fournir un juge diplômé. Les juges doivent être en tenue, et présents à la réunion et pendant toute la durée définie par les responsables des juges.
- La réglementation des forfaits, tenue de juges, licences, certificats médicaux, discipline générale est celle de la brochure technique 2009/2010 du Languedoc Roussillon.
- Le secrétariat informatique sera réalisé par le Club organisateur (utiliser le dernier logiciel fédéral).
- Pour les gymnastes qui doivent fournir un certificat médical de performance merci de se reporter à la brochure fédérale de la saison en cours.

Vous souhaitant une bonne compétition, veuillez recevoir nos sincères salutations sportives.

**Alain CASTAN**



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE  
Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06

**JURY : REUNION DES JUGES A 13 H 00 - RESPONSABLE DES JUGES Christel BENACLOI**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
D1	LUCANI Leslie	JASKO Danuta	BENACLOI Christel	MARIN Elise
E1	BADRE Zoé	LEBALLE Véronique	LEFEBVRE Monique	BIRECHE Ferial
E2	Castelnaudary	Carcassonne	St Jean de Védas	A.G. Narbonne Méd.

**D.CRIT BENJAMINE 16487**

Echauffement en salle annexe 30mn avant

Tour 1: 13H30 14H40

Puis 5mn à l'agrès en compétition

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
	ST JEAN DE VEDAS D.CRIT BENJAMINE	LUNEL D.CRIT BENJAMINE	FAC FRONTIGNAN D.CRIT BENJAMINE	CASTELNAUDARY D.CRIT BENJAMINE	

**D.CRIT BENJAMINE 16487**

Echauffement en salle annexe 30mn avant

Tour 2: 15H15 16H25

Puis 5mn à l'agrès en compétition

	CEP MONTPELLIER D.CRIT BENJAMINE	VERGEZE 1 D.CRIT BENJAMINE	AG.NARBONNE D.CRIT BENJAMINE	VERGEZE 2 D.CRIT BENJAMINE	
--	-------------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	--

**D. NATIONALE 16470**

Echauffement en salle annexe 30mn avant

Tour 3: 18H 19H40

Echauffement salle de compétition 17h - 18h

	VERGEZE DN	SETE DN	ST MARCEL DN	CAECASSONNE DN	CEP MONTPELLIER DN
--	---------------	------------	-----------------	-------------------	-----------------------

**PALMARES 20H15**

# CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPES GAM GAF à SETE les 14 et 15 Mars

**DIMANCHE**

**GAF**

## PLATEAU A

**JURY : REUNION DES JUGES A 9 H 00 - RESPONSABLE DES JUGES Christel BENACLOI**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
D1	LUCANI Leslie	LEBALLE Véronique	BENACLOÏ Christel	MARIN Elise
E1	Bagnols sur Cèze	A.G.Lattes Maurin	A.S. Béziers	Carcassonne
E2			A.G. Perpignan	

**D. FEDERALE GAF 16482**

Echauffement en salle annexe 30mn avant

**Tour 1: 9H30 11H10**

Puis 5mn à l'agrès en compétition

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
	CASTELNAUDARY DF	CASTELNAU LE LEZ DF	AG L.MAURIN DF	

**D. FEDERALE GAF 16482**

Echauffement en salle annexe 30mn avant

**Tour 2: 12H10 13H50**

Puis 5mn à l'agrès en compétition

	BAGNOLS/CEZE DF	ST MARCEL DF	CARCASSONNE 2 DF	CEP MONTPELLIER DF
--	--------------------	-----------------	---------------------	-----------------------

**D. FEDERALE GAF 16482**

Echauffement en salle annexe 30mn avant

**Tour 3: 13H50 15H30**

Puis 5mn à l'agrès en compétition

	AS BEZIERS DF	CARCASSONNE 1 DF	AG PERPIGNAN DF	LUNEL DF
--	------------------	---------------------	--------------------	-------------

**PALMARES 17H30**

**CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPES GAM GAF à ST AMBROIX les 20 et 21 Mars**

**PLATEAU B**

**JURY : REUNION DES JUGES A 9 H 00 - RESPONSABLE DES JUGES Christel BENACLOI**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
D1	BADRE Zoé	JASKO Danuta	LEFEBVRE Monique	BIRECHE Ferial
E1	St Ambroix	Clermont l'Hérault	Beaucaire	St jean de Védas
E2		Castelnau le lez		

**D. CRIT B/M GAF 16488**

Echauffement en salle annexe 30mn avant

**Tour 1: 9H30 11H10**

Puis 5mn à l'agrès en compétition

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
	AG PERPIGNAN 2 B/M	CASTELNAUDARY B/M	CASTELNAU LE LEZ 2 B/M	

**D. CRIT B/M GAF 16488**

Echauffement en salle annexe 30mn avant

**Tour 2: 12H10 13H50**

Puis 5mn à l'agrès en compétition

	CEP MONTPELLIER 2 B/M	CASTELNAU LE LEZ 1 B/M	CLERMONT L'HERAULT B/M	AS BEZIERS B/M
--	--------------------------	---------------------------	---------------------------	-------------------

**D. CRIT B/M GAF 16488**

Echauffement en salle annexe 30mn avant

**Tour 3: 13H50 15H30**

Puis 5mn à l'agrès en compétition

	ST JEAN DE VEDAS B/M	ST AMBROIX B/M	SETE B/M	CARCASSONNE B/M
--	-------------------------	-------------------	-------------	--------------------

**D. CRIT B/M GAF 16488**

Echauffement en salle annexe 30mn avant

**Tour 4: 15H30 17H10**

Puis 5mn à l'agrès en compétition

	BEAUCAIRE B/M	VERGEZE B/M	CEP MONTPELLIER 1 B/M	AG PERPIGNAN 1 B/M
--	------------------	----------------	--------------------------	-----------------------

**PALMARES 17H30**

# CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPES GAM GAF à ST AMBROIX les 20 et 21 Mars

**SAMEDI**

**GAM**

JURY : Réunion a 12h30 ( laurent papaix / erwan Merel)

	SOL	ARÇONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
D1	<b>Meunier Nicolas</b>	<b>Papaix Laurent</b>	ALL. Nimes	<b>Castelnaud le lez</b>	AGNM	<b>Guillaume Andrieu</b>
E1	Beziers	Clermont	Perpignan	Limoux	St Jean	Bagnols/CEZE
E2			Maurin ( ? )			

D.R B/M 17297 + TC 17298

Echauffement articulaire en salle annexe 20mn avant

Tour 1: 13H30 15H15

	SOL	ARÇONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
	ALL.NIMES DR TC	AG PERPIGNAN DR TC	AG NARBONNE DR TC	CLERMONT L'HERAULT DR TC	ALL.NIMES DR B/M	AS BEZIERS DR B/M

DIR FED 16866

Echauffement articulaire en salle annexe 20mn avant

Tour 2: 15H15 17H00

	SOL	ARÇONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
	AG L.MAURIN DIR FED M/C/J/S	CASTELNAUD LE LEZ DIR FED M/C/J/S	ST JEAN DE VEDAS DIR FED M/C/J/S	LIMOUX DIR FED M/C/J/S	BAGNOLS/CEZE DIR FED M/C/J/S	BAGNOLS/CEZE DIR FED M/C/J/S

JURY : Réunion a 17h15 ( laurent combes / francis Prudent)

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
D1	<b>gely Josselin</b>	<b>Prudent Francis</b>	<b>frédric Ferraro</b>	<b>Meunier Nicolas</b>	<b>Combes Laurent</b>	<b>guillaume Andrieu</b>
E1	Castelnaud le lez			Frontignan		

D.NATIONALE 16448

Echauffement articulaire en salle annexe 30mn avant

Tour 3: 18H00 20H00

Echauffement en salle de compétition de 17h00 à 18H00

	CASTELNAU LE LEZ DN	AG L.MAURIN 1 DN	AG NARBONNE DN	FAC FRONTIGNAN DN	AG L.MAURIN 2 DN	
--	------------------------	---------------------	-------------------	----------------------	---------------------	--

**PALMARES 20H15**

# CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPES GAM GAF à ST AMBROIX les 20 et 21 Mars

**DIMANCHE**

**GAM**

JURY : Réunion a 8h20 ( laurent papaix / erwan Merel)

	SOL	ARÇONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
D1	Meunier Nicolas	Merel Erwan	Papaix Laurent	Alexandre Diot	Thomas Piclin (?)	Guillaume Andrieu
E1	Bagnols	ST JEAN DE VEDAS		Castelnaud le lez	Frontignan	Limoux

DIR CRIT Pré B/BENJ 16864

Echauffement articulaire en salle annexe 20mn avant

Tour1: 9H00 11H10

Puis 5mn à l'agrès en compétition

	SOL	ARÇONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
14869	ST JEAN DE VEDAS	CASTELNAU LE LEZ	FAC FRONTIGNAN	LIMOUX	BAGNOLS/CEZE	
1-034	DIR CRIT BENJ	DIR CRIT BENJ	DIR CRIT BENJ	DIR CRIT BENJ	DIR CRIT BENJ	

## PALMARES 11H20

JURY : Réunion a 11h50 ( laurent papaix / erwan Merel)

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
D1	Meunier Nicolas	Merel Erwan	Alexandre Diot	Castelnaud le lez	Thomas Piclin (?)	Guillaume Andrieu
E1	Beziers		ST JEAN DE VEDAS		Frontignan	

D.CRIT BENJ 16461 B/M 16462 B/M/C 16463

Echauffement articulaire en salle annexe 20mn avant

Tour2: 12H10 14H40

Echauffement en salle de compétition de 11h30 à 12h10

	SOL	ARÇONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
14284	FAC FRONTIGNAN	AS BEZIERS	CARCASSONNE	AG L.MAURIN	CARCASSONNE	
1-034	DC B/M/C	DC B/M/C	DC B/M/C	DC B/M	DC BENJ	

DIR CRIT B/M 16865

Echauffement articulaire en salle annexe 20mn avant

Tour3: 14H40 17H10

Puis 5mn à l'agrès en compétition

	SOL	ARÇONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
14254	CASTELNAU LE LEZ	ST JEAN DE VEDAS	AG L.MAURIN			
1-034	DIR CRIT B/M	DIR CRIT B/M	DIR CRIT B/M			

## PALMARES 17H30