



# COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE DU LANGUEDOC ROUSSILLON

Narbonne, le 26 janvier 2010

Fédération Française de Gymnastique  
**Comité Régional Du Languedoc Roussillon**  
E Mail : [comgym.lr@wanadoo.fr](mailto:comgym.lr@wanadoo.fr)  
Site Internet : <http://www.crgymlr.asso.fr>

## DESTINATAIRES :

- Clubs G.A.F.,
- Comités Départementaux,
- C.T.R GAF

## **ADDITIF PROGRAMME D.R. T.C. GAF**

SUITE A UNE RELECTURE DU PROGRAMME D.R. T.C. GAF NOUS VOUS  
INFORMONS QUE :

- LE TEMPS AU SOL EST DE 1 MINUTE MAXIMUM,
- AU SAUT IL Y A POSSIBILITE DE METTRE UN TREMPIN DEVANT LE MINI TRAMPOLINE.

NOUS VOUS REMERCIONS DE BIEN VOULOIR PRENDRE NOTE DE CES  
COMPLEMENTS D'INFORMATION.

**Anne Marie CHAUVOT**  
**Cadre Technique Fédéral**



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE  
Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06